		
Epreuves ponctuelles d'EPS		
Baccalauréats	EPREUVE FACTULTATIVE	VOILE

Définition de l'épreuve

1/Epreuve pratique : 1 ou 2 courses par candidat. Parcours type « babane », avec 2 bords de louvoyages et 2 bords de vent-arrière. Support utilisé : LASER RADIAL.

Procédures de départ en 5 mn .

2/Entretien : 15 mn maximum, avec présentation et remise d'un dossier (4 pages dactylographiées maximum) en début d'épreuve. Cet entretien aura lieu aussitôt après l'épreuve pratique.

Déroulement de l'épreuve

Lieu : Ecole de voile de Cherbourg

Matériel nécessaire au candidat

-Combinaison néoprène

-Coupe-vent

(les gilets de sauvetage seront fournis)

Temps d'échauffement : environ 30 mn

Organisation des groupes d'évaluation : 4 groupes d'évaluation. Pour chaque groupe, l'épreuve débute par l'épreuve pratique (environ 2h) et est suivie par l'entretien avec le même jury.

Nombre de jurys par groupe : 4

Nombre de sessions : 4 sessions sur deux journées (1 session par ½ journée)

Horaires des sessions : de 08h30 à 12h00 **OU** de 13h30 à 17h00

Ce qui est évalué

Items, critères, observables...	points maxi attribués
Epreuve pratique :	15pts
1/ Maîtrise du départ	2pts
2/ Maîtrise de la navigation	8pts
3/ Classement sur les 2 courses (établi par rapport au temps de course chronométré)	5pts
Entretien :	5pts
<u>1/Dossier</u> : Historique de la pratique du candidat, présentation de la règle 18, présentation des éléments théoriques liés à l'avancement du bateau, présentation du déroulement d'une régata	2pts
<u>2/Entretien</u> : Questions en rapport au dossier et à l'épreuve pratique	3pts

COMPETENCES ATTENDUES

VOILE : PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE.

NIVEAU 1
Etre capable de réaliser le parcours en autonomie et sécurité.

NIVEAU 2
Etre capable dans un temps déterminé de réaliser le parcours en respectant les règles de sécurité et de priorité, avec un souci de recherche de vitesse.

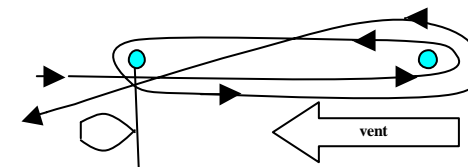
NIVEAU 3
Maîtriser les éléments du parcours de manière optimale, c'est à dire permettant de le réaliser le plus rapidement, et avec le moins de route possible, afin d'obtenir le meilleur classement, en tenant compte des éléments du plan d'eau et des adversaires.

Embarcation : Laser radial.

Epreuve : Une ou deux manches par candidat .

Parcours : De type banane avec deux bords de louvoyage et deux bords de vent arrière.

Entretien : sur dossier : 15 minutes maximum.



POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	0 à 0,5 point <u>niveau 1</u>	0,5 à 1 points <u>niveau 2</u>	1 à 2 points <u>niveau 3</u>
02/20	Maîtrise du départ	Le candidat n'a pas pris le départ dans la minute qui suit le top départ.	Il sait se maintenir dans la zone de départ, et perd peu de temps après le top départ. Respecte les règles applicables au départ.	Il franchit la ligne au top départ, lancé ou placé, et choisit le bon côté de la ligne.
POINTS A AFFECTER		0 à 3 points <u>niveau 1</u>	3 à 6 points <u>niveau 2</u>	6 à 8 points <u>niveau 3</u>
08/20	Conduite de l'embarcation : manœuvres et passage de marque.	Le candidat n'anticipe pas les variations de condition. Utilisation du réglage de l'écoute, et peu d'actions sur les autres réglages (bordure et cunningham). Assiette non maîtrisée. Manœuvres indécises. Non respect des règles de course à la voile (RCV).	Il adapte ses réglages de voile aux différentes allures. Il contourne les marques à moins de deux longueurs, et sans les toucher, en respectant les règles de priorité. Il navigue à plat, vire de bord, et empanne sans problème ni perte de temps. Respect des RCV.	Les réglages de la voile sont optimaux à toutes les allures. La recherche de vitesse est permanente. Il peut prendre un avantage sur l'enroulement d'une marque. Il vire de bord et empanne à son avantage. Il utilise sa connaissance des RCV dans sa stratégie de course en intégrant les variations du vent et le placement des adversaires.
05/20	Classement à l'arrivée.	Barème établi le jour de l'épreuve en fonction de la note de conduite de l'embarcation du premier classé et de celle du dernier classé, ainsi que de leurs temps de course.		
POINTS A AFFECTER		0 à 2 points <u>niveau 1</u>	2 à 4 points <u>niveau 2</u>	4 à 5 points <u>niveau 3</u>
05/20	Entretien sur dossier.	l'entretien fait apparaître l' incapacité du candidat à établir un lien entre sa propre pratique et les éléments du dossier, et l' impossibilité d'analyser les éléments les plus simples de l'épreuve pratique.	l'entretien fait apparaître un lien effectif entre le dossier et la pratique du candidat, ainsi qu'une capacité d'analyse des éléments déterminants de l'épreuve pratique.	l'entretien fait apparaître une pratique du candidat qui va au-delà de ce que l'espace restreint du dossier permettait de présenter, ainsi qu'une analyse fine et exacte des éléments déterminants de l'épreuve pratique.

BAREME - BACCALAUREAT - VOILE (épreuve facultative)

LA PRATIQUE : _____ / 15 points

Maîtrise du départ / 2 pts	Niveau 1 (0 à 0,5 pts)	Niveau 2 (0,5 à 1,5 pt)	Niveau 3 (1,5 à 2 pts)	NOTE / 2
	N'a pas pris le départ dans la minute	Se maintient en zone et part peu de temps après le top, respecte les règles	Franchit la ligne au top, lancé et placé du bon coté de la ligne	

Maîtrise de la navigation / 8 pts		0	1	2	NOTE / 8
	Assiette latérale et longitudinale du bateau				
	Réglages de voile (écoute, bordure, cunningham)				
	Manceuvres(virements de bord ,empannages,passages de bouées) Règles de course et stratégie				

Note de maîtrise : ____/10

Classement / 5 pts	Manches	Classements	Temps de course	NOTE / 5
	1			
	2			

L'ENTRETIEN : _____ / 5 points

Qualité du dossier / 2 pts		0	0,5	NOTE / 2
	Historique et état de la pratique fédérale et UNSS			
	Présentation de la règle 18			
	Présentation du déroulement d'une régata Eléments théoriques / à l'avancement d'un bateau			

Qualité de l'entretien / 3 pts	Niveau 1 (0 à 0,5 pt)	Niveau 2 (1 à 2 pts)	Niveau 3 (2,5 à 3 pts)	NOTE / 3
	incapacité à établir un lien entre pratique / éléments du dossier, impossibilité d'analyser les éléments simples de l'épreuve pratique.	lien entre le dossier et la pratique, ainsi qu'une capacité d'analyse des éléments déterminants de l'épreuve pratique.	pratique du candidat qui va au-delà du dossier,et une analyse fine et exacte des éléments déterminants de l'épreuve pratique.	

Epreuve ponctuelle facultative de Voile

Horaire de l'épreuve :

De 8 h30 à 12h00 **OU** de 13h30 à 17h00 à l'école de voile de Cherbourg.

Notation de l'épreuve :

L'épreuve débouche sur notation sur 20 points, attribués (voir grille de notation) :

- pour 15 points sur une prestation pratique.
- pour 5 points sur un entretien basé sur le dossier présenté par le candidat.

Les pré requis de l'épreuve :

Il est demandé aux candidats de fournir une attestation de sa capacité à naviguer en Laser radial, par un vent de 20 nœuds établis, et d'étaler des rafales de 25 nœuds.

Cette attestation peut être fournie par un professeur d'EPS, un entraîneur fédéral ou un chef de base FFV.

A titre indicatif, la note de prestation physique sera comprise dans une fourchette chiffrée selon les repères du tableau suivant :

Référentiel FFV	Référentiel UNSS	Fourchette de notation
Classé premier tiers à une régata inter ligue de dériveur FFV	Classé premier tiers à un championnat de France UNSS	De 13 à 15
Classé premier tiers dans un championnat de ligue dériveur	Participation à un championnat de France UNSS	De 9 à 12
Classé premier tiers dans un championnat départemental FFV	Classé premier tiers à un championnat d'académie UNSS	De 6 à 9
Aucune compétition certifiée		De 0 à 5

Le dossier :

Il sert de base à l'entretien, et son format est de 4 pages dactylographiées (taille de police : 12). Il comprend :

- Un C.V. « voile » relatant le vécu sportif fédéral et / ou UNSS des candidats.
- une présentation commentée de la **règle 18** des règles de course à la voile (RCV) en vigueur.
- Une présentation commentée des principes théoriques qui permettent de comprendre comment un voilier avance (les forces en présence et leurs inter-actions).
- Une présentation commentée des éléments constitutifs de l'organisation et du déroulement d'une régata : **les procédures de départ, les réclamations, l'arbitrage.**

Déroulement de l'épreuve :

Les instructions de courses seront fournies le jour de l'épreuve.

L'épreuve consiste en une régata sur parcours de type « banane », en Laser radial, avec une ou deux manches validées. Chaque candidat au départ sera chronométré sur chacune de ses manches.

Un classement définitif sera établi, et validé..

L'arbitrage sera effectué sur l'eau, et seuls sont habilités à intervenir les juges arbitres désignés et identifiables.

Une réparation de faute se fera par :

- un 360° (1 virement et 1 empannage) lorsque le fautif répare de sa propre initiative, ou sur demande de l'embarcation lésée et sans intervention de l'arbitre.

- un 720° (2 virements et 2 empannages) lorsque l'arbitre est obligé d'intervenir auprès du fautif.

- Disqualification (attribution de la note zéro, lorsque le candidat ne répare pas après intervention de l'arbitre.

Les réparations devront se faire dès que possible après l'incident, et à l'écart de la flotte.

L'entretien.

Il a une durée de 15 minutes au plus. Il est noté selon les critères libellés dans la grille de notation .