



EPREUVE FACULTATIVE DE KAYAK AU BAC



BAREMES ET PROTOCOLE DE L'EPREUVE POUR L'ACADEMIE DE CAEN

COMPETENCE

ATTENDUE

Conduire son déplacement en KAYAK sur un parcours de 500 m comportant des changements de direction avec un bateau de type directionnel.

NIVEAU 3

Justifier de connaissances suffisantes pour la préparation et la conduite d'une sortie kayak dans des milieux naturels différents tels que : mer, rivières, plans d'eau calmes. Les connaissances liées à la sécurité devront être maîtrisées.

Principe d'élaboration de l'épreuve :

L'épreuve se déroule en 2 temps :

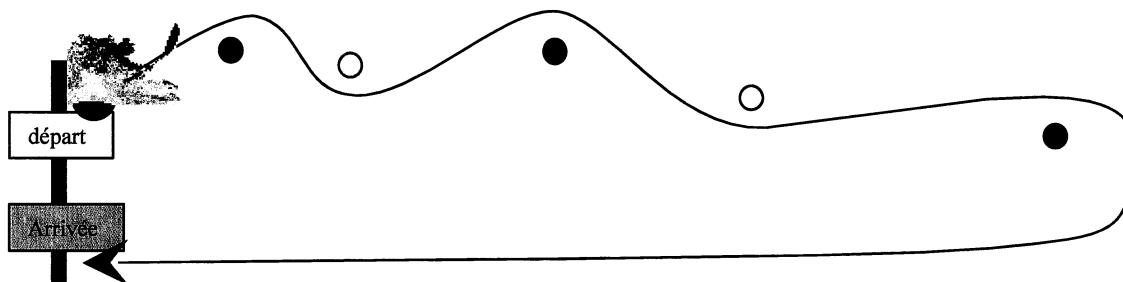
- **1^{er} temps** : Épreuve de vitesse sur bateau directionnel (de type Wavoooper)
- **2^{ème} temps** : Entretien de 15mn avec un jury de 2 professeurs.
! Le matériel est mis à la disposition du candidat sur le lieu de l'épreuve .

Epreuve de vitesse

slalom

L'épreuve se déroule sur un circuit étalonné de 500m environ comprenant deux lignes droites dont une slalomée et un virage .La touche d'une bouée sera pénalisée de 5 secondes. Un temps de base est réalisé le jour de l'épreuve et servira à établir le barème de performance.

Sur 15 points



Epreuve d'entretien

Le candidat sera questionné sur l'organisation et la gestion d'une sortie kayak en milieu naturel (mer ,rivière eau calme.)

sur 5 points

Thèmes pouvant être abordés : Sécurité ,préparation physique ,diététique ,alimentation , gestion du matériel

	TEMPS GARCONS	Note sur 15	TEMPS FILLES
BAREMES	103%du temps de base	15	115%du temps de base
	107%du temps de base	14	119%du temps de base
	111%du temps de base	13	123%du temps de base
	115%du temps de base	12	127%du temps de base
	119%du temps de base	11	131%du temps de base
	123%du temps de base	10	135%du temps de base
	127%du temps de base	9	139%du temps de base
	131%du temps de base	8	143%du temps de base
	135%du temps de base	7	147%du temps de base
	139%du temps de base	6	151%du temps de base
	143%du temps de base	5	155%du temps de base
	147%du temps de base	4	159%du temps de base
	151%du temps de base	3	163%du temps de base
	155%du temps de base	2	167%du temps de base
	159%du temps de base	1	171%du temps de base